



Anna Hospizverein

## Bindung und Trauer – wie passt das zusammen?

6. Ausgabe, 7. Februar 2024

### Podcast von Katharina Weil „Todesmutig, rund ums Lebensende“ im Gespräch mit Erika Koch

Liebe Leserinnen und Leser,

einen berührenden und informativen Einstieg ins Thema Bindung und Trauer können Sie in dem Podcast „Bindung am Lebensende“ mit Erika Koch unter folgendem Link hören: <https://open.spotify.com/episode/7dM7FAEEx3KAAGKMA1upsJ?si=DssLHPZRRUiuXHH8qlwahg>

Gerne auch über Spotify



unter: Bindung am Lebensende.



### Der Trauer begegnen – wenige Restplätze für den Qualifizierungskurs in der Begleitung trauernder Menschen – Zertifikatslehrgang

Tolle Referentinnen erwarten Sie ab dem **14. März** für den 5-moduligen Fortbildungskurs mit den Schwerpunktebenen: Die kognitive, die pragmatische und die affektiv-spirituelle Ebene. Neben den Präsenzmodulen von 120 UE sind 24 UE Selbststudium und Austausch in Form von Intervisionsterminen, Bedingung für den Erhalt des Zertifikats. Die Qualifizierung erfolgt in Übereinstimmung mit den Qualitätskriterien des deutschen Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V.



Petra Mayer  
Palliative Care Trainerin



Rosmarie Maier  
Freiberufliche Referentin, Mitglied des  
Bundesverband Trauerbegleitung

## Rosmarie Maier

*Seit über 25 Jahren begleite ich nun Menschen in der Erwachsenenbildung und 30 Jahre Menschen mit Demenz. Um diese „innere Verbindung“ zu ermöglichen, benötigen Ihre MitarbeiterInnen Verständnis, Reflexion, Begegnung und Wertschätzung. Diese 4 Säulen bilden das Hauptfundament meiner Schulungsqualität, auf die ich gemeinsam mit Ihnen TeilnehmerInnen aufbaue.*

**„Wir können uns selbst in der Begegnung wie eine Brücke vom eigenen Ufer zum Ufer des anderen neigen und so eine innere Verbindung ermöglichen.“**

## Petra Mayer

*Seit über 14 Jahren bin ich ausschliesslich in der Erwachsenenbildung tätig und schule aus der Praxis für die Praxis. Mir ist es ein Anliegen, mit den Menschen in Beziehung zu treten, um mit Fach- und Erfahrungswissen, psychosozialer Kompetenz, ethischen Werten und Authentizität, aufrichtig und praxisbezogen schulen zu können.*

**„Die Begegnung schenkt uns das Leben.  
Die Beziehung wir uns selbst.“**

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/trauerbegleitung.html>

## Trauer kompakt, eine Reihe von Angeboten rund um die Trauer

In unserer neuen Reihe Trauer kompakt bieten wir kurze Sensibilisierungs-Module für Lehrende, Pflegende, Pädagog:innen und alle Interessierten. Die Seminare gehen von Freitag 15:00 Uhr bis Samstag 16:30 Uhr und umfassen 12 UE.

Die Reihe startet mit einer [Hinführung zum Thema](#) am 12. und 13. April. Hier wird ein Grundverständnis zum Thema Trauer vermittelt:

- o Reaktionen auf schwere Verluste
- o Gesichter der Trauer, was ist normal?
- o Phasen der Trauer, vergeht Trauer wieder?
- o Umgang mit trauernden Menschen

**Drei weitere Seminare finden im Juni, September und Oktober statt.**

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/trauerbegleitung.html>



## **Gestärkt in den Frühling durch Resilienztraining – 12. März, 9-16:30 Uhr**

Wenn im Frühling die Tage wieder länger werden und die Natur zu sprießen beginnt, erwachen auch bei uns Menschen neue Lebensgeister. Dieses Seminar kann Sie dabei unterstützen, in Ihre volle Kraft zu finden.

Resilienz ist die Fähigkeit aufrecht und gesund zu bleiben, auch wenn die Lebens- und Arbeitsbedingungen erschwert sind. Das ist zum Teil Veranlagung, es kann aber gelernt und trainiert werden. Eine der acht Säulen der Resilienz ist die Achtsamkeit. Auch das Erkennen der persönlichen Wahrnehmung, Bewertungen und Muster wird reflektiert. Durch mentale Strategien lernen Sie, ein resilienteres und damit entspannteres Leben zu führen.



Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden! <https://www.annahospiz.de/selbstfuersorge-und-spiritualitaet.html>

## **Spezielle Schmerzpflege I (P16-24)**

In diesem ersten Modul zur Speziellen Schmerzpflege werden theoretische Grundlagen vermittelt und die Multidimensionalität des Schmerzes erläutert. Inhaltlich ist der Kurs angelehnt an das altbewährte Curriculum Pain Nurse und Algesiologische Fachassistenz.

Der Besuch dieses Moduls ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs Spezielle Schmerzpflege II und den Erhalt des Zertifikats der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.



Der Kurs startet am 22. April 2024 und umfasst 4 Tage.

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!  
<https://www.annahospiz.de/palliative-care-fuer-pflegende-2017.html>

## Restplätze für Kurzentschlossene - Arbeit mit dem inneren Team! (K04-24)

**Das Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten und beginnt findet am 24. Februar statt.**

“Wann waren Sie das letzte Mal in Ihrem Innenministerium unterwegs? Ist es schon lange her? Oder waren Sie noch nie bewusst da, um nach dem Rechten zu sehen? Vielleicht ist es mal wieder Zeit dafür! Dieser Tag bietet die Gelegenheit! Entscheiden werden immer Sie!



Als Schnüffler:innen getarnt werden wir zuerst Detektivarbeit leisten und uns auf die Suche nach unseren inneren Richtern und Anklägern begeben. Als gute Eltern für uns selbst finden wir heraus, was diese brauchen und wie wir sie gut versorgen können, damit sie nicht immer wieder Rabatz machen, wenn es nicht passt. Danach übernehmen wir wieder die Regie für unsere innere Bühne ... und vielleicht ist es an der Zeit, das Drehbuch zu überarbeiten.

Das Theater ist eröffnet!" (Christina Mester-Wagner)

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/kommunikation-und-persoenliche-kompetenz.html>