



## Kontakt

## Anna Hospizverein

IM LANDKREIS MÜHLDFORD

*Der Tod  
beendet das Leben  
meines geliebten  
Menschen,  
nicht aber  
meine Liebe zu ihm.*

ROLAND KACHLER

**Anna Hospizverein  
im Landkreis Mühldorf e.V.**

St.-Anna-Str. 22  
Ortsteil Annabrunn  
84570 Polling

hospizteam@annahospiz.de  
www.annahospiz.de

**Anmeldung über das Hospizbüro**  
Tel. 08631 1857-150

Angebote für trauernde Menschen werden nicht gefördert. Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.

Sparkasse Altötting-Mühldorf  
IBAN: DE88 7115 1020 0000 9330 93  
BIC: BYLADEM1MDF

meine Volksbank Raiffeisenbank eG  
IBAN: DE65 7116 0000 0001 3105 18  
BIC: GENODEF1VRR

## Du bist nicht allein

Trauerbegleitung  
und Trauerberatung



## Angebote für trauernde Menschen

Die Trauer um einen geliebten Menschen bringt viele Gefühle und Reaktionen mit sich, die oft schwer auszuhalten sind. Sie betreffen den Menschen als Ganzes und auf allen Ebenen. In der Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Trauer verunsichert sowohl die Betroffenen, als auch das Umfeld.

Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind. Wenn Familie, Freundeskreis und Arbeitskolleg\*innen nicht ausreichend unterstützen können, helfen wir mit Beratung und Begleitung.

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen des Anna Hospizvereins bieten trauernden Menschen in Einzelbegleitungen einen geschützten Rahmen, um über ihren Verlust sprechen zu können. Gespräche sind in Annabrunn, zu Hause oder auch bei einem Spaziergang in der Natur möglich.

Trauergruppen in Annabrunn, Waldkraiburg und Haag sind ein Gesprächsangebot für trauernde Menschen, die zusammenkommen, um sich über ihre Erfahrungen und Gefühle auszutauschen und sich gegenseitig zu stützen. Dabei werden sie von unseren geschulten Trauergruppenleiter\*innen begleitet.

Bitte nehmen Sie für alle nachfolgenden Angebote unter der Nummer 08631 1857150 Kontakt auf.

### Angebote für Erwachsene

#### Trauergruppe in Annabrunn

**MI** Jeden ersten Mittwoch im Monat  
von Oktober bis Juli

laden wir zu einem offenen Gesprächskreis ein.  
Uhrzeit: 15:30 - 17:00 Uhr

#### Trauergruppe in Waldkraiburg

**DO** Einmal im Monat  
von Oktober bis Juli

laden wir zu einem geschlossenen Gesprächskreis ein.  
Bischof-Neumann-Haus  
Karlsbader Straße 3, 84478 Waldkraiburg  
Uhrzeit: 18:30 - 20:30 Uhr

#### Trauergruppe in Haag

**DO** Einmal im Monat  
von Januar bis November

laden wir zu einem Trauerkreis in Haag ein.  
Bestattungshaus Herzog, Heimgartenstr. 6,  
83527 Haag i. Obb.,  
Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

#### Gesprächsgruppe für verwaiste Eltern in Annabrunn

Eingeladen sind Mütter und Väter, deren Kind gestorben ist, unabhängig vom Alter und der Todesursache des Kindes.

**FR** 8-wöchige offene Treffen  
am zweiten Freitag des jeweiligen Monats

Für verwaiste Geschwisterkinder und Eltern von Sternenkindern stellen wir gerne den Kontakt zu unseren Netzwerkpartnern her.

### Angebote für Kinder, Jugendliche und deren An- und Zugehörige

Kinder trauern anders als Erwachsene. Wichtig ist jedoch, dass sie ihre Trauer ausdrücken dürfen und dabei einfühlsam begleitet werden. Aus diesem Grund bietet der Anna Hospizverein eine Hotline für betroffene Kinder und Jugendliche an, an die sich auch Angehörige, Freunde, Lehrer\*innen und Erzieher\*innen wenden können. Unsere erfahrenen Kindertrauerbegleiterinnen sind auf Wunsch auch anonym für die Betroffenen da.

Die Hotline für Kinder- und Jugendtrauer ist unter der Nummer 08631 1857190 erreichbar. Ein Rückruf erfolgt innerhalb von 24 Stunden.

Der Anna Hospizverein startet im Jahr 2022 auch ein Projekt zur Kinder- und Jugendtrauer. Es richtet sich an Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Betroffene sollen in begleiteten Aktivitäten ein Stück Normalität im Alltag und zugleich Raum für ihre Trauer finden können. Je nach Vorlieben und Möglichkeiten der Betroffenen sollen Aktionen wie Klettern, Alpakawandern und weitere kreative Aktivitäten angeboten werden. Für dieses Projekt sucht der Anna Hospizverein Sponsoren!

Bitte beachten Sie unsere Homepage oder kontaktieren Sie uns unter der Nummer 08631 1857150.

