



Ich darf trauern, wie ich will!



Ich darf wütend sein!

Ich darf alles fragen!

Ich darf weinen – muss aber nicht!

Ich darf lachen und Spaß haben!

Ich darf mich zurückziehen, wenn mir danach ist!

Ich darf mir aussuchen, mit wem ich sprechen will!

Ich darf so lange und so viel trauern, wie ich will!

Ich darf mich auf meine Menschen verlassen!



Kontakt

**Anna Hospizverein
im Landkreis Mühldorf e.V.**

St.-Anna-Str. 22
Ortsteil Annabrunn
84570 Polling
hospizteam@annahospiz.de
www.annahospiz.de

**Hospizbüro
Tel. 08631-1857-150**

**Kindertrauerhotline
Tel. 08631-1857-190**

Angebote für trauernde Kinder
und Jugendliche werden nicht gefördert.

**Bitte unterstützen Sie uns
mit Ihrer Spende!**

Sparkasse Altötting-Mühldorf
IBAN: DE88 7115 1020 0000 9330 93
BIC: BYLADEM1MDF

meine Volksbank Raiffeisenbank eG
IBAN: DE65 71160000 0001 3105 18
BIC: GENODEF1VRR

Online spenden auf: www.annahospiz.de

Anna Hospizverein

IM LANDKREIS MÜHLDORF

Weil du mir
so fehlst*

Ich darf trauern, wie ich will!



Ein Projekt des Anna Hospizvereins

*Titel mit freundlicher Zustimmung von Ayse Bosse,
Autorin des gleichnamigen Buches

Projekt Kinder- und Jugendtrauer

Trauer stürzt uns oft in ein Gefühlschaos! Deshalb haben wir das Projekt „Kinder- und Jugendtrauer“ ins Leben gerufen. Wir werden mit unterschiedlichen Aktionen, einer Hotline und Kindertrauergruppen das Thema bearbeiten.

Geplante Aktionen

Der Anna Hospizverein ist mit einer Aktion am Altstadtfest in Mühldorf vertreten. Wir möchten mit euch Gefühle kreativ umsetzen. Dabei unterstützt uns die Kunsttherapeutin Simone Gies. Wir suchen auch zusammen mit euch einen Namen für unsere Kindertrauergruppe. Als Preis gibt es das Kindertrauerbuch von Ayse Bosse und eine Aktion (Klettern, Alpakawandern) zu gewinnen.

Ab September möchten wir mit euch aktiv werden, wie z.B. beim Klettern in der Kletterhalle oder beim Alpakawandern. Bitte meldet euch dazu bei uns, damit wir etwas zusammen planen können.

Tel.: 08631-1857-150



Hotline Kinder- und Jugendtrauer



(Rückruf innerhalb von 24 Stunden)



Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Wichtig ist jedoch, dass ihr eure Trauer ausdrücken dürft und dabei einfühlsam begleitet werdet. Aus diesem Grund bietet der Anna Hospizverein eine Hotline für betroffene Kinder und Jugendliche an, an die sich auch Angehörige, Freunde und Freundinnen, Lehrer*innen und Erzieher*innen wenden können. Unsere erfahrenen Kindertrauerbegleiterinnen sind auf Wunsch auch anonym für euch da.

Kindertrauergruppe

Im Oktober soll endlich wieder unsere Kindertrauergruppe starten! Unsere Kindertrauerbegleiterinnen möchten einmal im Monat mit euch spielerisch und kreativ ausdrücken, was in der Trauer um einen geliebten Menschen mit uns passiert. Die Gruppe ist für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren gedacht.



Tel.: 08631-1857-150

