



Anna Hospizverein

IM LANDKREIS MÜHLDFORF

Kinder-Trauer-Hotline, Ferienprogramm und Annaweg

6. Ausgabe - 20. August 2021

Kinder-Trauer-Hotline

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Für ihre Trauer braucht es spezielle Angebote, die genau auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und ihrem Alter entsprechen. So verarbeiten kleinere Kinder Gefühle oft spielerisch, Jugendliche brauchen andere Möglichkeiten. Das Angebot der Kindertrauergruppe wurde in der letzten Zeit nicht mehr angenommen. Aus diesem Hintergrund entstand die Idee einer „Kinder-Trauer-Hotline“. Ehrenamtliche Kindertrauerbegleiterinnen des Anna Hospizvereins möchten sich für dieses Projekt engagieren und waren auch die Initiatoren. In einem geschützten Rahmen möchten wir Kindern und Jugendlichen helfen, ihre Gefühle einzuordnen, darüber sprechen zu können und einfach nur zuhören. Eltern oder andere Angehörige, betroffene Kinder und Jugendliche, aber auch Freunde, LehrerInnen oder ErzieherInnen können sich mit ihrer Trauer an den Hospizverein wenden.

Ferienprogramm in Annabrunn

Erstmals konnten wir im Rahmen des Ferienprogramms Mühlx einen Letzte Hilfe Kurs für Kids u. Teens veranstalten. 7 Kinder im Alter zwischen 8 und 16 Jahren verbrachten am 5. August einen gemeinsamen Vormittag in Annabrunn. Wir setzten uns auseinander mit Themen um Krankheit, Sterben, Lindern von Leiden, Vorsorgen und Abschied nehmen. Dazu zeigten wir Filme, erzählten von unseren Erfahrungen,



hörten die Erfahrungen der Kinder und näherten uns manchen Themen spielerisch.

Stand „Annaweg“

- Unsere vier kleinen Arbeitsgruppen haben ihre Themen (Neubeginn, Krankheit, Tod, Trauer) ausgearbeitet. Diese Themen werden mit Impulsen an vier der fünf Stationen dargestellt. Die fünfte Station wird auf unserem Grundstück errichtet.
- Die Schreiner Mooshuber in Flossing fertigt derzeit einen Prototypen für unsere Aufsteller entlang des „InnBewegung“-Weges an.
- Im nächsten Schritt werden Verse und Impulse graphisch bearbeitet und auf eine Kunststoffplatte gedruckt.
- Das nächste Treffen der Arbeitsgruppe wird nach den Urlaubszeiten stattfinden.

Podcast und Buchtipp

Auf der Homepage des Projekts „Leben und Tod“, das viele Hospizthemen in Veranstaltungen umsetzt, findet Ihr das Stichwort: Schlussworte. Gespräche über Leben und Tod. Der neueste **Podcast**, der sich mit dem Thema „Umgang mit trauernden Kindern“ beschäftigt, ist äußerst beeindruckend. Ihr findet das Gespräch unter folgendem Link: <https://www.leben-und-tod.de/schlussworte/> Gespräche mit Elke Thompson. Der Podcast kann auch bei den entsprechenden kommerziellen Anbietern gehört werden, diese sind auf der Homepage von „Leben und Tod“ ebenfalls verlinkt.

Die Autorin des **Buches** „Kommt Papa bald wieder?“, Elke Thompson, spricht in diesem Podcast über ihre Erfahrungen nach dem plötzlichen Herztod ihres 34-jährigen Mannes.



Alex ist erst drei Jahre alt, als sein Vater einen schweren Herzinfarkt erleidet. Ganz allein schafft er es Hilfe zu holen, doch sein geliebter Papa stirbt noch im Krankenwagen. Das illustrierte Buch erklärt Kindern in altersgerechten Worten den (plötzlichen) Tod eines nahestehenden Menschen und versucht behutsam Antworten zu geben auf die Fragen, die Kinder in so einer Situation beschäftigen: Wirst Du auch sterben, Mama? Wer kümmert sich dann um mich? Wann muss ich sterben?

Im Fachteil, der sich an die autobiografische Bildergeschichte anschließt, erläutert der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut Hans Hopf, wie Kinder nach einem Verlust trauern. Die Autorin selbst beschreibt sehr persönlich, wie sie die Trauer von Alex erlebt hat und wie das Glück nach dem schweren Verlust wieder in die Familie eingezogen ist. Mit hilfreichen Adressen und Buchtipps.

Ab 4 Jahren. (Elke Barber, Anna Jarvis). Mabuse Verlag.

Verlag: Mabuse

Umfang: 46 Seiten

Auflage: 2

Erscheinungsjahr: 2021

Bestellnummer: 202551

ISBN: 9783863215514

Nächste geplante Ausgabe voraussichtlich 3. September 2021.

Anna Hospizverein im Landkreis Mühldorf e.V.
Geschäftsführerin: Petra Zimmermann-Schwier
St.-Anna-Str. 22
84570 Polling/OT Annabrunn
Deutschland

08631 1857-0
info@annahospiz.de
www.annahospiz.de

Eintragung im Vereinsregister Registernummer: 30495