



Anna Hospizverein

Große Herausforderungen durch starke Kommunikation meistern

4. Ausgabe, 2. August 2023

Kommunikation findet auf vielen Ebenen statt, hierzu zählen neben dem gesprochenen Wort auch Gestik, Mimik, Tonfall, Raum, Zeit, Emotion und Empathie.

Unsere Hospizakademie Annabrunn konzentriert sich im letzten Jahresviertel auf genau diese Schwerpunkte und möchte Ihnen die Chance geben, sich letzte Restplätze für vier besondere Kurs- und Seminarangebote zu sichern.

Jetzt online das Fort- und Weiterbildungsprogramm lesen – Kurs oder Seminar auswählen und anmelden! www.annahospiz.de



Emotionserkennung online – 14. November von 9 bis 16 Uhr

Die Mimikresonanz® gibt Ihnen Werkzeuge an die Hand, auch Menschen mit verbalen oder kognitiven Einschränkungen besser verstehen zu können. Die Emotionserkennung braucht eine geschulte Wahrnehmung für die feinen, kleinen Signale des Gegenübers. In diesem Seminar lernen Sie einige Primäremotionen und ihre zuverlässigen Merkmale kennen. Trainieren Sie ihre eigene Wahrnehmung und testen Sie selber, was Sie bereits sehen. Erkennen Sie, wie eine gute Kommunikation auch ohne Worte gelingen kann. Anhand von vielen Übungen und kleinen Filmanalysen erlangen Sie sofort anwendbares Wissen rund um die Emotionserkennung. Das Seminar umfasst 8 UE.



Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/kommunikation-und-persoenliche-kompetenz.html>

Umgang mit Sterbewünschen – 17. November von 9 bis 16:30 Uhr

Eine hochbetagte Dame im Pflegeheim sagt „ich möchte sterben“. Ein krebskranker 65-jähriger Mann sagt zur SAPV-Ärztin „bitte geben Sie mir eine Spritze, damit es vorbei ist“.

Tagtäglich hören Pflegende und andere Berufsgruppen ausgesprochene Wünsche, doch sterben zu können. Was liegt dahinter? Was brauchen diese Menschen wirklich? Brauchen sie alle dasselbe?



So wie jedes Leben und Sterben individuell ist, sind auch die Sterbewünsche individuell. In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Umgang mit diesen Wünschen auseinandersetzen und gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten. Das Seminar umfasst 8 UE.

Referentin: Dr. Sabine Klaeßen, Palliativmedizinerin und Erika Koch, akademische Palliativexpertin

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/ethik.html>

Kommunikation in der Pflege – 24. November von 9 bis 16:30 Uhr

Der Pflegealltag ist zunehmend geprägt von Hektik. Dabei steigen die kommunikativen Anforderungen durch kritische und sensible Gesprächspartner und bringen alle am Pflegeprozess Beteiligten in Kliniken und Pflegeeinrichtungen an ihre zeitlichen und emotionalen Grenzen.



Gute Kommunikation dauert nicht länger als schlechte.

In diesem Seminar werden theoretische Grundlagen über Kommunikationsmodelle und deren Anwendung in der Praxis vermittelt. Wir reflektieren unsere eigenen Kommunikationsmuster und suchen gemeinsam nach einer Sprache, die für kranke, hochbetagte Menschen und ihre Angehörigen hilfreich sein kann. Das Seminar umfasst 8 UE.

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/kommunikation-und-persoenliche-kompetenz.html>

Stressmanagement – 14. Dezember von 9 bis 16:30 Uhr

In allen Berufen, auch in der Betreuung von schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren An- und Zugehörigen, erleben wir belastende Situationen. Jeder Mensch reagiert sehr unterschiedlich auf psychische und physische Belastungen. Wir empfinden individuelle Stressoren, die uns vielleicht nicht immer bewusst sind.



Stress kann als körperlicher und geistiger Zustand der Anspannung definiert werden. Wenn wir unter Druck geraten, zeigen sich innere Anteile von uns, die wir normalerweise gerne verbergen. Jedoch wenn die Belastung kaum noch zu ertragen und die Anspannung hoch ist, ist es meist schon zu spät für ein effektives Stressmanagement. Die Prävention und der Umgang mit Stress sind besonders wichtig. Dazu können wir Bewältigungsstrategien trainieren zur Verringerung oder sogar zum Abbau von belastendem Stress. Die Referentin vermittelt viele Möglichkeiten in diesem Seminar, es umfasst 8 UE.

Jetzt online nähere Informationen lesen und anmelden!

<https://www.annahospiz.de/kommunikation-und-persoenliche-kompetenz.html>