



## Hospizakademie Annabrunn

Begegnung und Bildung regional

### PROGRAMM 2025

Angebote für Betreuungskräfte,  
Alltagsbegleiter:innen und Interessierte

### Grundlagen der Demenz

mit Jutta Kirsch

Die Grundlagen der Demenz sowie der Umgang mit herausforderndem Verhalten werden vermittelt. Von der Krankheitslehre über Ursachenforschung, Therapiemöglichkeiten und Kommunikation bis hin zum Erkunden "neuer Wege" erhalten Sie eine Auffrischung und Erweiterung Ihres Wissens und umfangreiche Hilfestellungen für die Praxis.

#### Termin

Kurs Nr. P21-25      22.10. - 23.10.2025

### Snoezelen in Theorie und Praxis

mit Jutta Kirsch

Snoezelen ist ein holländisches Kunstwort aus schnüffeln und ruhen. Snoezelen lässt schwerkranke Menschen Kraft tanken. Der eigene Körper kann wieder gespürt, Ruhe und Entspannung können gefunden werden. Snoezelen ist ein Therapiekonzept mit weitreichenden positiven Auswirkungen für die Bewohner:innen und die Altenhilfeeinrichtungen. Von der mobilen Lösung bis hin zum Sinnesraum lernen Sie alles, was Sie zur sicheren Anwendung brauchen: Einrichtung, Wirkung, Begleitung, Dokumentation.

#### Termin

Kurs Nr. P22-25      08.12. - 09.12.2025

### Inhouse Schulungen

Gerne kommen wir auch in Ihre Einrichtung wie z.B. Pflegeheim oder ambulanter Pflegedienst. Wir richten uns zeitlich und inhaltlich nach Ihren Wünschen. Sprechen Sie uns gerne dazu an.

### So erreichen Sie uns

#### Hospizakademie Annabrunn

Anna Hospizverein im Landkreis Mühldorf e.V.

St.-Anna-Str. 22  
Ortsteil Annabrunn  
84570 Polling

Tel. 08631 1857-170  
Fax 08631 1857-290

E-Mail: [fortbildung@annahospiz.de](mailto:fortbildung@annahospiz.de)  
Internet: [www.annahospiz.de](http://www.annahospiz.de)

Besuchen Sie uns auch  
auf Facebook oder Instagram



Anmeldung online über  
[www.annahospiz.de](http://www.annahospiz.de) – Hospizakademie





## Liebe Interessierte,

die Hospizakademie Annabrunn bietet Ihnen eine Auswahl an zweitägigen Seminaren, die im Rahmen der Regelfortbildung für Betreuungskräfte nach §§ 43b u. 53b SGB XI anerkannt sind. In diesen 16 Unterrichtseinheiten umfassenden Seminaren wird das Wissen aktualisiert und Erfahrungen aus der Praxis werden in der Gruppe reflektiert.

Unsere Referent:innen verfügen über langjährige Praxiserfahrung und gestalten einen lebendigen Unterricht:



Erika Koch  
M.Sc. Palliative Care  
Akademieleitung



Jutta Kirsch  
Freiberufliche  
Dozentin für  
Pflegerberufe

### Zielgruppe

Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter:innen, interessierte Pflegekräfte, Hospizbegleiter:innen und weitere interessierte Mitarbeitende im Gesundheitswesen

### Gebühr pro zweitägiges Seminar 249,- EUR

inkl. Pausenverpflegung



Immer aktuell auf [www.annahospiz.de](http://www.annahospiz.de) Hospizakademie

## Palliative Care in der Betreuung und Begleitung

mit Erika Koch

Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter:innen sind nah an den meist hochbetagten, auf Pflege angewiesenen Menschen. Ziel ist, eine möglichst wertvolle letzte Lebenszeit zu gestalten. Aus palliativer Sicht gilt es, eine spezielle Haltung zu entwickeln. Dafür sensibilisiert diese Fortbildung.

### Inhalte

- Grundlagen von Palliative Care
- Essen und Trinken in der letzten Lebensphase
- Umgang mit Sterbewünschen
- Kommunikation, Abschied nehmen
- Abschied gestalten, Trauer

### Termine

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Kurs Nr. P17-25 | 09.01. - 10.01.2025 |
| Kurs Nr. P18-25 | 29.09. - 30.09.2025 |

## Spiritualität und Selbstfürsorge

mit Erika Koch und Christine Hausmann

Sterben ist ein spirituelles Ereignis.  
Wie können wir darüber sprechen?

Die individuelle Spiritualität kann für einen pflegebedürftigen Menschen am Lebensende eine Ressource sein. Dies gilt ebenso für Mitarbeitende im Gesundheitswesen. Wir wollen uns in diesem Seminar beiden Aspekten widmen und darüber hinaus die Selbstfürsorge der Betreuenden näher in den Blick nehmen. Denn nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für andere sorgen.

### Termin

Kurs Nr. S05-25      30.01. - 31.01.2025

## Nichtmedikamentöse Schmerztherapie

mit Jutta Kirsch

Schmerz betrifft einen Menschen immer als Ganzes. Neben Medikamenten ist aus diesem Grund ein ganzheitliches Verständnis für Schmerz Voraussetzung für eine qualifizierte Schmerzbehandlung.

In diesem Seminar lernen Sie, Schmerzen zu erkennen und nichtmedikamentös zu behandeln. Auch die Behandlung von Schmerz bei Demenz ist Inhalt des Seminars. Es werden hilfreiche Impulse in Theorie und Praxis vermittelt.

### Termin

Kurs Nr. P19-25      27.03. - 28.03.2025

## Würde stärken durch biografische Gespräche

mit Sandra Büge

Würde haben wir alle. Würdevollen Umgang wünschen wir uns alle - besonders am Ende des Lebens.

Wie kann das gelingen und was steht dem manchmal im Weg? Was bedeutet "würdevoller Umgang" für mich? Was geschieht bei der "Würdezentrierten Therapie"? Und was haben unsere persönlichen Geschichten mit all dem zu tun? Wir lernen einfache, wirkungsvolle Methoden kennen, mit denen wir Menschen unterstützen können, ihre Würde wieder mehr zu sehen und zu spüren.

### Termin

Kurs Nr. K05-25      15.05. - 16.05.2025

## Wahrnehmungsförderung aller Sinne

mit Jutta Kirsch

Basal stimulierendes Arbeiten ist eine Möglichkeit, mit wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen zu kommunizieren. Dadurch können die verschiedenen Sinne aktiviert und die Lebensqualität verbessert werden. Sie lernen wichtige Aspekte der Theorie und die gegenseitige praktische Anwendung in der Gruppe.

### Termin

Kurs Nr. P20-25      14.07. - 15.07.2025