



## Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen

Unter dem Leitgedanken „Den Kindern ein guter Anker sein“ bieten wir im Rahmen des Kinder- und Jugendtrauerprojektes die Fortbildung **Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen** an, die sich aus **Grund- und Aufbaukurs** zusammensetzt.

Alle Seminare zu diesem Thema können einzeln gebucht werden.

Zielgruppe:	Lehrer:innen, Erzieher:innen, Interessierte (Erfahrung im Umgang mit Kindern wird vorausgesetzt)
Ort:	Alle Veranstaltungen finden statt in der Hospizakademie Annabrunn St.-Anna-Str. 22, 84570 Polling OT Annabrunn
Kursleitung:	Rosina Lippacher, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin

### GRUNDKURS (54 UE)

#### **T01-25: Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen mit schwerer Verlusterfahrung (14 UE)**

Kinder und Jugendliche reagieren bei Verlust und Trauer mit Wut, Rückzug, Ängsten oder auch Schlaflosigkeit. Dabei ist es wichtig zu erkennen, wann professionelle Hilfe gefordert ist.

Termin: 07.02. – 08.02.2025, Freitag 14:00 – 19:00 Uhr, Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

Kursleitung: Rosina Lippacher

Gebühr: 260 EUR inkl. Pausenverpflegung

#### **T02-25: Eigene Rolle und Grenzen in der Kinder- und Jugendtrauerbegleitung (8 UE) <sup>1)</sup>**

Wenn Kinder oder Jugendliche einen schweren Verlust erleben, berührt uns diese Emotionalität als Erwachsene besonders stark. Wir laufen Gefahr, Kinder oder Jugendliche in unserem Mitleid beschützen und bemuttern zu wollen. Es braucht ein hohes Maß an Sensibilität bei den Begleitenden, um den Betroffenen den Raum für Trauer zu ermöglichen.

Termin: 25.03.2025, Freitag 14.00 – 19:00 Uhr, Samstag 09:00 - 16:30 Uhr

Kursleitung: Rosina Lippacher

Gebühr: 149 EUR unkl. Pausenverpflegung

<sup>1)</sup> In Kombination mit dem Seminar „Kinder und Jugendliche trauern anders“ (24 UE, hat bereits Ende 2024 stattgefunden) wird die Teilnahme an diesem Seminar dem Seminar T03-25 „Entwicklungsspezifische Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen“ (32 UE) gleichgesetzt.

#### **T03-25: Entwicklungsspezifische Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen (32 UE) <sup>2)</sup>**

Um trauernde Kinder und Jugendliche adäquat begleiten zu können, ist es wichtig, sich u.a. mit diesen Themen auseinanderzusetzen: Eigene Motivation, Bedenken, Ängste, eigene Erfahrungen mit Trauer und Tod, Kinder und Jugendliche im Vergleich zu Erwachsenen, Entwicklung des Todesverständnisses, einfühlsam begleiten, über den Tod reden, Umgang mit komplexen Fragen.

Termin: 12. – 13.09.2025 und 30. – 31.01.2026  
Freitag 10:00 – 17:30 Uhr, Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

Kursleitung: Barbara Mallmann und Christine Billmann von Beherzt Begleiten

Gebühr: 640 EUR inkl. Pausenverpflegung

<sup>2)</sup> Alternativ zu diesem Seminar kann auch die Kombination aus den Seminaren „Kinder und Jugendliche trauern anders“ (24 UE, hat bereits Ende 2024 stattgefunden) und dem Seminar T02-25 „Eigene Rolle und Grenzen in der Kinder- und Jugendtrauerbegleitung“ (8 UE) angerechnet werden.

### **T10-25: Kinderschutzschulung (8 UE)**

In einer methodisch abwechslungsreichgestalteten Umgebung, die auch den kollegialen Austausch in Arbeitsräumen und an Fallbeispielen beinhaltet, erweitert sich der Blick auf das komplexe Verantwortungsfeld des Kinderschutzes.

Termin: Den Termin entnehmen Sie bitte unserer Homepage  
Kursleitung: Alexandra Schreiner-Hirsch, Kinderschutzbund München  
Gebühr: 149 EUR inkl. Pausenverpflegung

### **AUFBAUKURS (32 UE)**

#### **T04-25: Kreative Prozesse in der Kinder- und Jugendtrauerarbeit (8UE)**

Mit kreativen Techniken und Materialien können Gefühle zum Ausdruck gebracht werden, für die es zunächst keine Worte gibt.

Termin: 09.05.2025, 09:00 – 16:30 Uhr  
Kursleitung: Simone Katrina Gies, Dipl. Kunsttherapeutin FH, Yogalehrerin  
Gebühr: 149 EUR inkl. Pausenverpflegung

#### **T05-25: Gestaltung von Kindertrauergruppen (8 UE)**

Was ist bei Kindertrauergruppen wichtig? Welche Rahmenbedingungen müssen erfüllt sein?

Termin: 10.05.2025, 09:00 – 16:30 Uhr  
Kursleitung: Petra Houy, Sozialpädagogin, Kindertrauerbegleiterin  
Steffi Gansmeier, Erzieherin, Kindertrauerbegleiterin  
Gebühr: 149 EUR inkl. Pausenverpflegung

#### **T06-25: Trauernde Kinder und Jugendliche im Unterschied zu Erwachsenen (8 UE)**

Es geht u.a. um das Todesverständnis bei Kindern und Jugendlichen, Erstreaktionen auf Verlust, Ebenen der Betroffenheit, Rituale für Kinder und Jugendliche, psychische Erste Hilfe.

Termin: 12.05.2025, 09:00 – 16:30 Uhr  
Kursleitung: Michaela Grimminger, Religionspädagogin, Bildungsreferentin für Notfall-Seelsorge, Trauerbegleitung und suizidale Krisenintervention  
Gebühr: 149 EUR inkl. Pausenverpflegung

#### **T07-25: Selbstfürsorge für Trauerbegleiter:innen (8 UE)**

Damit wir trauernden Kindern und Jugendlichen Halt und Orientierung geben können, müssen wir selbst stabil sein. Es geht u.a. darum, eigene Kraftquellen zu erkennen, eigene Grenzen und Triggerpunkte zu reflektieren, mit uns selbst liebevoll umzugehen.

Termin: 11.09.2025, 09:00 – 16:30 Uhr  
Kursleitung: Rosina Lippacher  
Gebühr: 149 EUR inkl. Pausenverpflegung

#### **Qualifikation Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen**

- Dokumentierte Fallbeschreibung (kostenlos)
- Lehr-Supervision anhand eigener Fälle (kostenlos)

Mit der Qualifizierungsbescheinigung weisen Sie grundlegende Kenntnisse im Bereich der Kinder- und Jugendtrauerbegleitung nach, die von vielen Einrichtungen anerkannt sind.

Möchten Sie die Qualifikationsbeschreibung erhalten? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir prüfen Ihre Nachweise und informieren Sie über weitere Schritte.

**Anmeldung, weitere Informationen und Termine** <https://www.annahospiz.de/trauerbegleitung.html>